

## MESSAGGIO DI CAPODANNO

Discorso Divino

di

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

01 Gennaio 2009 PRASANTHI NILAYAM

### CONOSCI TE STESSO! ALLORA POTRAI 'CONOSCERE TUTTO

*Il sole appare sereno e piéno di pace.*

*I giorni sono diventati piú corti e soffia una fresca brezza. I campi sono pieni di messi dorate. I fiori della calendula stanno fiorendo come ghirlande di perle sulle sponde dei fiumi*

*I contadini gioiscono e cantano Il dolce festival di Sankranti*

*E 'giunto nel mese di Pushja*

*Riempiendo i granai delle nostre case Con fresche messi rigogliose"*

(canzone telugu)

Incarnazioni dell'Amore!

Questo è il momento della festa di Sankranti. Sankranti è un grande festival, E' il giorno in cui i contadini portano a casa le messi mature, consistenti di ogni varietà di cibo in grani, necessari per la casa. I contadini, terminato il lavoro programmato di raccolta delle messi e liberi dalle operazioni agricole, si godono finalmente buon cibo e riposo nelle loro case. Essi passano il tempo a divertirsi, felicemente con le loro famiglie e amici, indulgendo in divertimenti e scherzi. Invitano i propri generi nelle loro case, gli regalano nuovi abiti e l'intera casa risuona di gioia. In questo contesto, c'è una canzone popolare in telugu che dipinge l'atmosfera della festa nei villaggi:

*"Poiché Sankranti è la festa delle feste, oh! Spose appena maritate, visitate la casa dei vostri suoceri; venite, passate il vostro tempo in divertimenti e scherzi con i vostri cognati e le vostre cognate, l'intera casa e il vicinato vi renderanno onore con amore e affetto".*

Nei tempi antichi, i mezzi di trasporto non erano molto sviluppati. I generi erano soliti , " visitare le case dei loro suoceri o a piedi o su carri trainati da tori. Una volta, l'intero I villaggio era solito dimostrare molto affetto a tutti loro e un grande rispetto per le loro necessità. Essi venivano festeggiati con abbondanza di piatti gustosi. Perfino i bovini della casa venivano festeggiati, Un matrimonio simbolico veniva realizzato tra una coppia di toro e mucca, chiamandoli Rama e Sita, Essi venivano portati lungo le strade del villaggio e i fatti danzare per la delizia di tutti. Alla mucca veniva chiesto: "Rama è nero, ti piace?" Se la mucca muoveva la testa in segno di disaccordo, le veniva consigliato: "Prego, non dire no; Rama è grande. Egli è bello e rispettabile!" Allora Sita annuiva muovendo la testa, Un fratello anziano, osservando questo bello spettacolo, invitava il fratello piú giovane ad essere testimone di questo matrimonio simbolico e offriva doni alla coppia dicendo così:

*"O mio caro fratello, ecco il Gangireddudasu. Vieni, andiamo a vederlo. Egli indossa il medaglione d'argento ed una cintura. Porla un bastone decorato ed ha la fronte decorata con segni speciali. Egli porla con se una mucca*

*sacra ed un toro riccamente bardati e realizza il loro matrimonio. Andiamo a vedere la cerimonia e ad offrire i nostri doni". (canzone popolare telugu).*

Così, il festival di Sankranti viene celebrato nei villaggi con molto fervore religioso e molta gioia. Festival come Sankranti e Sivarathri servono a contemplare ed a realizzare la propria divinità innata. La gente dice: "*Idi naa dehamu*" (questo è il mio corpo) con molta superficialità. Ma chi conosce bene il linguaggio sanscrito dovrebbe interpretare l'espressione "Naa dehamu" (il mio corpo) in un modo diverso. In Sanscrito "naa" significa "no". Basandosi sul significato letterale si può concludere che "naa dehamu" significa "io non sono il corpo".

Analogamente, l'espressione telugu "naa manasu" (la mia mente) può essere interpretata come "io non sono la mente". La stessa cosa vale per la buddhi (intelletto). La somma e la sostanza di tutte queste espressioni è "io non sono il corpo, io non sono la mente, io non sono la buddhi (intelletto)", etc. Nella stessa logica si dovrebbe mantenere uno stato di equanimità, senza lasciarsi influenzare da piacere e dolore, affermando: "Questi dispiaceri e difficoltà, come pure la felicità e il piacere non mi appartengono. Io sono al di là di queste dualità". La frase "Questo è il mio corpo" significa che lo sono differente dal corpo. Se vi considerate separati dal vostro corpo, perché mai dovreste sentire il dolore? La verità, tuttavia, è che voi siete incapaci di sopportare il dolore causato dal corpo. Per questo restate soltanto al livello di essere umano e siete incapaci di uscire dall'illusione dell'attaccamento al corpo. Fino a che sarete attaccati al corpo sarete sempre afflitti da dispiaceri e difficoltà, così come dal dolore. Sono tutte cose create da voi stessi.

Supponete di essere arrabbiati. Da dove nasce la vostra rabbia? Nasce elusivamente da voi. Analogamente la gelosia è una qualità che si manifesta dalla vostra mente. Così, ognuna di queste cattive qualità è il risultato dei vostri cattivi pensieri. Quindi se solo voi foste in grado di controllare i vostri pensieri in modo corretto, potreste ottenere tutto nella vita. La mente, l'intelletto e Chitta sono il riflesso dell'Atma. La mente non è stabile. È il magazzino dei pensieri e dei desideri. Si dice. "*Manayeya manushyanam Karanam bandha mokshyah*" (la mente è la causa principale sia della schiavitù che della liberazione). Quindi si dovrebbe tenere la mente sotto il proprio controllo mettendo un limite ai desideri.

Sia la mente che il corpo sono soggetti a continui cambiamenti. Tuttavia internamente c'è una entità che non cambia mai, e cioè l'Atma. Essa non ha forma. Ma ha un nome:

ATMA. Sé ed ATMA significano la stessa cosa. L'Atma viene anche chiamata Aham. Non ci si dovrebbe confondere per il fatto che questa Aham è Ahamkara (ego), che viene identificato come il corpo. Dio non ha né nome né forma e ci si riferisce a Lui come Brahman. Se Dio volesse rivelare la Sua vera natura direbbe: "Aham Brahmasmi" (Io sono Brahman). Lo stesso Brahma Tathwa permea tutti gli esseri come Atma Tathwa. Siamo soliti dire questa è mia moglie, questo mio figlio, questo è mio genero etc". Queste sono solo relazioni fisiche illusorie. Vengono acquisite da noi stessi e non è Dio a darcele. Analogamente non è Dio il responsabile dei vostri piaceri e dei vostri dolori. Sono tutti causati da voi stessi e sono una conseguenza del vostro attaccamento al corpo. Fino a che siete attaccati al corpo fisico, proverete solo dolore. Una volta che questo corpo viene consegnato alle fiamme, niente verrà insieme a voi. Atma, Sé, IO sono solo nomi diversi dati allo stesso principio Atmico. La identificazione con il proprio corpo viene fatta dall'individuo e pertanto si trasforma in Ahamkara (ego). Per questo Gesù crocifisso il "piccolo IO (Ego), diventando in tal modo Dio stesso. Il vostro stesso Sé (Atma) dirige dall'interno tutte le vostre attività. Questo Sé non ha nascita e morte, proprio come Brahman. È eterno, vero e immutabile. Dobbiamo attaccarci ad un tale eterno principio, e non ai mutevoli ed effimeri oggetti. Supponete di sposare una ragazza, direte che è vostra moglie. Prima del matrimonio chi era? Chi eravate voi? Tra voi non c'era assolutamente alcuna relazione. Solo dopo il matrimonio siete diventato un marito e moglie ed avere acquisito un rapporto matrimoniale. La relazione è acquisita da voi. Dio non ha nulla a che fare con queste relazioni mondane. Tuttavia, Egli è l'eterno Testimone di tutto ciò che avviene nel mondo. Dhyana (meditazione), Japa (Costante ripetizione del nome del Signore) o Yoga non servono a nulla se si vuole realizzare l'Atma Tathwa. Neppure le nove forme di devozione, e cioè *Sravanam (Ascolto)*, *Kirtanam (canto)*, *Vishnusmaranam (contemplazione di Vishnu)*, *Padasevanam (servizio ai suoi piedi di Loto)*, *Vandanam (saluti)*, *Arshanam (venerazione)*, *Ôasyanam (servizio)*, *Sneham (Amicizia)*, *Atmanivedanam (resa)*, servono a

qualcosa se si vuole realizzare l'Atma Tathwa. Sono solo differenti forme di Sadhana t che noi stessi abbiamo inventato. Non ci sono state date da Dio.

Quanti asceti ci sono nel mondo che fanno severe penitenze? Quanta gente recita costantemente il Japa? Perfino mentre dormono ruotano costantemente il Japa nelle loro , mani. Possono tutte queste forme di esercizi spirituali conferirci la Liberazione (Moksha)? Mai! Occorre contemplare costantemente l'Atma Tathwa. Se qualcuno vi dovesse chiedere chi siete dovrete poter rispondere "Io sono Dio" con fede e confidenza. L'Atmaswarupa in tutti gli esseri umani è una e la stessa. E' eterna e immutabile. Vi ho già raccontato più volte la storia di Alessandro Magno. Sebbene avesse conquistato molta parte del mondo, non potette portare con sé neanche una iota di tutto ciò che aveva accumulato. Dovette lasciare questo mondo completamente a mani vuote. Per dimostrare al mondo questa verità, istruì i propri ministri affinché portassero il Suo corpo morto in processione attraverso le strade della sua capitale, con le mani ben aperte rivolte verso il cielo. Quando i ministri, curiosi, gli chiesero il motivo di questa messinscena l'imperatore Alessandro Magno rispose: "Ho conquistato molti paesi e accumulato grandi ricchezze. Sotto il mio controllo c'è una grande armata. Tuttavia niente mi accompagnerà quando lascerò questo corpo mortale, Me ne vado a mani vuote. Questa è la verità che voglio dimostrare al mio popolo."

Possiamo acquisire molte ricchezze e depositarle in banca o impegnarle in altri interessi, Tuttavia non potremo portare neanche un pugno di terra con noi, nel momento in cui lasceremo il corpo. Niente di tutto questo verrà con noi. Inutilmente ci preoccupiamo e facciamo piani lavorando giorno e notte, Nonostante tutti i nostri sforzi, tutto quello che deve passare per le nostre mani, passerà.

"Il corpo è come una bolla di sapone. La mente è come una scimmia pazza". Se seguite questa scimmia pazza, vi troverete nei guai. D'altronde, non sapete quando questo corpo, che è come una bolla di sapone, scoppierà. Niente è permanente. Solo l'Atma (Sé) è eterna ed immortale. Questo è Dio. L'IO il SE e l'Atma sono tutti nomi diversi con i quali ci si riferisce alla Divinità. L'Atma, che viene chiamata "Io" assume nomi e forme diverse. Dio Si è incarnato come Rama, Krisna, etc. Rama dovette affrontare molte difficoltà e dimostrò grandi ideali. Krisna realizzò molti Leelas e attrasse a Sé molte persone. Alla fine lasciò il Suo Corpo mortale. I corpi fisici degli Avatars subiscono molti cambiamenti, ma la Divina Atma dei Loro Corpi rimane sempre la stessa. L'Atma è onnipresente. Tuttavia, al fine di raggiungere la conoscenza dell'Atma, i vostri comportamenti devono essere puri. Dovete costantemente contemplare la divina Atma. I vostri pensieri e le vostre azioni possono cambiare; i metodi del vostro japa, tapa e yoga possono cambiare, ma la divinità non cambia mai. Per questo motivo la Divinità è stata descritta come *Nirgunam, Niranjanam, Sanathana Niketanam, Nitya, Shuddha, Buddha, Mukta, Nirmala Svarupinam* (Dio è senza attributi, puro, scopo finale, eterno, senza macchia, illuminato, libero e incarnazione della sacralità).

La gente implora "oh Dio! Dammi il tuo Darshan!". Anche se Egli vi dà la Sua Divina Visione, questa è solo momentanea, Va e viene come un flash. Di fatto, Dio è sempre presente nel vostro stesso cuore. Egli ascolta tutte le vostre preghiere e risponde a queste. Perfino quando il vostro stesso corpo cessa di esistere l'Atma rimane. Quell'Atma, (Se) è eterna e assume forme diverse. In questo universo siamo testimoni di diversi oggetti, come le stelle, il sole, la luna, etc. Sebbene queste appaiano statiche, anche queste subiscono cambiamenti. Solo la Divinità, che è la base di tutte queste cose, resta immutabile ed eterna.

Ci si dovrebbe sempre mantenere puri. Infatti questa terra di Bharath, si è guadagnata grande nome e fama per purezza e carattere:

*Questa terra di Bharat ha fatto nascere molte nobili donne come Savitri che riportò in vita il suo marito morto; Chandramati, che estinse il fuoco selvaggio con il potere della verità; Sita, che diede prova della propria castità uscendo illesa dal fuoco e Damayanti, che ridusse in cenere un malvagio cacciatore con il potere della castità. Questa terra di pietà e nobiltà ha ottenuto ricchezze e prosperità ed è divenuta l'insegnante di tutte le nazioni del mondo per via della castità di tali donne.*

Il buon carattere è fondamentale non solo per le donne ma anche per gli uomini! Solo se una persona ha carattere potete dire di lui che è una persona casta. Oggi, troviamo ragazzi e ragazze che stanno tra loro molto vicini e si comportano come se fossero marito e moglie. Ma per quanto tempo? Soltanto per un breve periodo. Successivamente le situazioni cambiano. Una volta che si sono sposati il ragazzo starà da una parte e la ragazza starà dall'altra. Tuttavia non ci sarà alcun cambiamento nella natura divina. E' usanza scambiarsi anelli di diamante tra ragazzi e ragazze quando ci si sposa. L'anello di diamante, che è un oggetto permanente, è il simbolo della Divinità, che è immutabile ed è disponibile per le persone in ogni momento. Dovremmo salvaguardare il nostro carattere come se fosse un diamante. E' anche usanza dei popoli d'oltremare scambiarsi l'anello di diamante al momento del matrimonio. Così, c'è un significato in ogni uso e tradizione non solo in India ma anche negli altri Paesi. Come ho precedentemente menzionato, voi dite che questo è "il mio corpo" (Naa dehamu). Qui "naa" si riferisce al Se nel linguaggio telugu. Ma, nel linguaggio sanscrito, "Naa" significa "No" e quindi il significato diventa "Io non sono il corpo", Ci sono quindi molti significati in ogni espressione, Dio è descritto come "*Sahasra Seesrha Purushah Sahasraksha Sahasra Paad*" (l'Essere Cosmico ha mille teste occhi e piedi). Voi avete solamente una testa mentre Dio ne ha mille. Cosa significa questo? Nell'intera Creazione tutte le teste sono Sue. Analogamente, non è corretto dire che Swami ha visto mille lune. Io non ho visto solo mille lune, ma migliaia e centinaia di migliaia lune piene, Come i Veda dichiarano "*Chandrama Ma'laso Jathaah*" " La luna è la Divinità che presiede alla nostra mente". Ciascuno di voi ha una mente. Io ho potuto veder tutte le vostre menti, Ho visto le menti di centinaia di migliaia di menti di tutto il mondo. Per questo posso dire di non aver visto solo mille lune, ma centinaia di migliaia di lune. I ragazzi poco fa hanno cantato una canzone "E' l'amore che ci unisce tutti a Te". Dovreste assicurarvi che questo legame dell'amore duri per sempre. Esternamente possiamo dimostrare molte qualità, ma i pensieri ed i valori interiori sono solo cinque: - Verità, Giustizia, Pace, Amore e Non-violenza. Tutte queste sono qualità innate e non superimposte dall'esterno, né possono essere acquistate in un negozio. Fanno parte della personalità di un individuo. E' nostro dovere manifestare queste qualità e rifletterle nella vostra vita quotidiana. Questo si chiama "educare". D'altronde l'istruzione si riferisce all'acquisizione di conoscenze relative al mondo fisico e secolare.

La verità è eterna e si deve manifestare dall'interno. La stessa cosa vale per la giustizia. Si dice "*Dharmatnoolam idam jagath*". Di fatto è "*Sathyammolam idam jagath*".

La verità è giustizia. Tutti gli altri valori sono contenuti ed hanno origine dalla verità. L'amore è un'altra qualità innata nell'essere umano. Dovrebbe essere manifestata e condivisa con tutti. Dove c'è amore non può esserci odio. L'amore trasforma se stesso in non violenza. Quando una persona è sofferza d'amore non può indulgere in nessuna forma di violenza. Dove non c'è amore la gente può causare danno agli altri. Dalla verità emerge la giustizia. Quando queste due qualità compaiono assieme, il risultato è la pace. La pace si manifesta come calma e comportamento sereno. Una persona in un tale stato dice: "Io sono in pace". Molte persone a cui è stato richiesto lo scopo della loro sadhana, hanno risposto: "Per raggiungere la pace della mente". Ma dov'è la pace? Nel mondo esterno ci sono solo pezzi.

Una madre ama suo figlio, essa non lo dimenticherà mai in ogni circostanza, perfino quando, per qualche motivo, si arrabbia. E' l'amore che la guida. Se la Non-violenza è il regno supremo del mondo, la qualità dell'amore deve essere coltivata da tutti.

Non è sufficiente amare se stessi. Dovreste amare anche il vostro vicino. Dovreste fermamente credere che tutti appartengono a voi e che la stessa Atma risiede come abitante interiore in tutte le persone. Per esempio, c'è soltanto una luna nel cielo, ma la stessa luna si riflette in migliaia di pozzi. Voi potrete vedere la luna riflessa in migliaia di pozzi separatamente. Potete forse dire per questo che esistono migliaia di lune? No! Analogamente, non ci sono soli separati in paesi diversi come l'India, gli Stati Uniti, il Giappone, etc. C'è soltanto un sole che illumina il mondo intero. Tuttavia, l'ora nella quale il sole sorge nei paesi diversi nel mondo differisce. Adesso sono le sei del pomeriggio da noi, mentre sono le sei del mattino in America. In Giappone è mezzogiorno. Basandovi sui differenti orari non potete dire che nel cielo ci sia più di un sole. C'è un solo sole che illumina il mondo intero. Analogamente, c'è un solo Dio che risiede come abitatore nelle diverse persone. Ciascuno Lo

venera a suo modo, dando un nome ed una forma particolare alla Divinità. Molte persone stanno provando ad accertare con Me il posto di nascita di Lord Rama. Durante gli anni passati un certo numero di persone Mi ha approcciato "Swami puoi dirmi esattamente dove è nato Rama? " Io ho risposto "Rama è nato nel ventre di Sua madre Kausalya" Infatti cercate voi stessi nel mondo esterno? No! La vostra vera natura deve essere trovata solo in voi stessi. Voi siete voi stessi. Analogamente è del tutto inutile cercare Dio chiedendosi "Dove posso trovare Dio?" Dio è Onnipresente.

Si dice *"Con mani, piedi, occhi, testa, bocca e orecchie che pervadono ogni cosa, Egli permea l'intero Universo"*. Quindi, non serve a nulla chiedersi "Dov'è Dio"? Provate come prima cosa a conoscere voi stessi. Allora conoscerete ogni altra cosa. Sfortunatamente, oggi la gente cerca di scoprire tutte le cose attraverso il mondo esterno, senza prima conoscere se stesso. Un tale esercizio non servirà a nulla. "Conosci te stesso! Allora conoscerai tutto il resto".

Ricordate a voi stessi "Io sono l'incarnazione della Divina Atma; l'Atma è immanente in me".

La gente spesso dice "Questo è mio ; questo è mio " Ma chi è questo "mio"? A chi ci si riferisce? Il sentimento di "mio" è illusione (maja). Tuttavia, la gente non fa alcuno sforzo per comprendere questo. Dal momento che voi siete un individuo, affermate "mio". Ma, Dio non è confinato ad un particolare nome e forma. Egli è il Principio dell' "Io" che pervade tutto. A Lui vengono attribuiti diversi nomi e forme, ma Egli è Uno e solo Uno! *"La verità è una ma i saggi la riferiscono in mo, di diversi"*.

Le differenti espressioni come "IO", "IO SONO DIO", "Io sono Brama", "io sono Vishnu", si riferiscono ad un solo Dio. Sfortunatamente oggi, la gente sta dividendo il "Divino". Dovreste considerare la Divinità come solo Una.

Non dovreste fare alcuna differenza tra persone dicendo "Quest'uomo è mio fratello, questa persona è mio cognato, etc." Sono tutti fratelli e sorelle. Se considerate tutte le persone come fratelli e sorelle, che fine fa il sentimento di differenze tra individui? La spiritualità insegna esattamente questo sentimento di unicità tra gli esseri umani. La gente afferma di poter realizzare Dio facendo Japa, Dhyana, e altre simili Sadhane. Ma, quando e dove? Come? Se essi non sono in grado di vedere una persona in piedi davanti a loro quando stanno con gli occhi chiusi, come possono vedere Dio in meditazione? Tutte queste pratiche spirituali mirano al controllo della mente. La mente è molto instabile, è sempre affetta da salti e sbalzi. Come potete, quindi, controllare una simile mente tanto instabile? Non è possibile. C'è Un solo modo per controllare la mente e questo è la costante contemplazione di Dio. Spesso vediamo persone che cambiano frequentemente il nome di Dio per la contemplazione. Un giorno essi contemplano Rama, il giorno successivo Krisna e ancora un altro giorno Venkateswara. Il controllo della mente non è possibile con una simile contemplazione. Se considerate Rama come il Dio che preferite, rimanete su questo nome e forma fino al vostro ultimo respiro. Allora, sicuramente avrete la visione di Rama. Grandi pittori, come Ravi Varma, hanno ritratto Rama con una particolare forma. Ma, Rama e Krisna non sono confinati a quella forma soltanto. Infatti, Dio non una particolare Forma. Egli assume una particolare Forma in un particolare momento per amore dei Propri devoti. Quindi anche quella forma è destinata a sparire. Nei mercati si trovano dipinti di Dio con particolari Forme. Queste sono fatte da pittori come Ravi Varma. Forse che Ravi Varma ha visto Rama e Krisna? No, egli ha solo ascoltato storie su Rama e Krisna e ha dipinto la loro Forma secondo la sua immaginazione. Queste pitture e quadri servono soltanto a ricordarvi la Divinità. Né Ravi Varma, né altre persone hanno mai visto Dio. Voi siete Dio, in verità! Non pensate che Dio sia in qualche posto remoto. Voi stessi siete Dio. Sviluppate una tale consapevolezza. Tuttavia, se considerate voi stessi Dio, dovete anche sviluppare qualità divine. Soltanto allora potrete considerare voi stessi come Dio. Dal momento che mai nessuno ha mai spiegato la Divinità in questa maniera, le persone sono cadute in teorie dogmatiche. Dio è immanente in ogni essere umano e cioè in tutti gli esseri Viventi. Non c'è posto dove Dio non sia presente. Ovunque guardiate, lì, Dio è presente. Infatti, non c'è bisogno che vi rechiare in qualche posto per vedere Dio. Egli è certamente presente nel posto dove risiedete. Senza comprendere questa verità, la gente sta spendendo una grande quantità di soldi per recarsi nei pellegrinaggi. Questo non è ciò che ci si aspetta da voi. Sviluppate la qualità dell'amore

che è in voi e dividetela con altri. Allora tutte le persone possono diventare una. Tutti sono uno, siate come tutti. Nessun essere vivente può vivere senza amore. La vita è possibile solo con l'amore. Quindi sviluppate una natura amorosa. Quando tornate a casa, chiudete gli occhi e contemplate Dio. Siate sicuri di trovarLo nel vostro cuore. Quando aprite i vostri occhi sul mondo esterno, vedete ogni genere di cose. Quale pensate sia lo scopo per cui siete stati dotati di occhi? E solo per vedere Dio.

Se andate da un dottore lamentandovi di alcuni problemi nel vostro corpo, egli farà dei raggi x al vostro cuore, fegato o dei vostri reni etc. e deciderà di quale particolare malattia voi soffriate. La spiritualità è come una fotografia a raggi x che rivelerà la vostra vera natura. Installate la Forma di Dio che preferite nel vostro cuore e contemplateLo incessantemente. Non cambiate mai quella Forma per alcuna ragione e sarete sicuri di realizzare Dio. Non c'è bisogno di cercare Dio ovunque. Se desiderate di vedere Swami, installate la Forma di Swami nell'altare del vostro cuore. Sicuramente Lo visualizzerete là. Se voi sviluppate un sentimento di unicità con Lui, ogni cosa andrà per voi per il verso giusto. Questo è ciò che dovete comprendere oggi. Le feste vanno e vengono. Domenica, lunedì, martedì, i giorni passano uno dopo l'altro. Sabato sfocia nella domenica, ma Dio non cambierà mai, Egli è Eterno. Realizzate questa verità. . . . .

Baba