

MESSAGGIO DI NATALE

Discorso Divino

di

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

25 Dicembre 2008

PRASANTHI NILA Y AM

CONTEMPLATE DIO, IL VERO EROE, PER LA VITTORIA

Bharat è la madre terra di molte nobili anime che si guadagnarono un gran nome e tanta fama in tutti i continenti del mondo. Questa è la terra di persone valorose che sconfissero i governanti stranieri sul campo di battaglia, guadagnando l'indipendenza. Questa è la terra che eccelle nella musica, nella letteratura ed in molte altre arti. Essendo nati in questa grande terra di Bharat, oh ragazzi e ragazze, è ora vostro dovere proteggere ed arricchire il Suo patrimonio culturale. (poema Telugu)

Incarnazioni dell'Amore!

Che si può dire di Gesù Cristo che non sia già stato detto? Oggi è Natale, il santo giorno in cui Gesù Cristo è nato, circa duemila anni fa. Voi sapete già tutto di questo. Tutto ciò che vediamo, ascoltiamo e facciamo è *come* la scena di un sogno, che sparisce molto presto. Naturalmente tutto è vero fino a che dormite. Il momento in cui vi svegliate o scivoliate nel sonno profondo, tutto questo scompare. Analogamente, tutto ciò che vedete, ascoltate e fate nel mondo oggettivo è come la scena di un sogno. Sono tutte cose irreali e soggette costantemente a cambiamenti. L' **Atma Tathwa** è la sola entità presente in tutti e tre i periodi di tempo e cioè, passato, presente e futuro, sia nello stato di veglia che nel sonno e nel sonno profondo. Questa **Atma Tathwa** è l'Amore. Infatti l'Amore nasce solo dall'Atma. Se solo foste in grado di coltivare l'Amore, il mondo intero cadrebbe sotto il vostro controllo.

Non dovete mai recare danno a qualcuno. "Non danneggiare mai, ama sempre" (*Hurt never; love ever*). Dovete costantemente ricordare che l'Amore è l'eterna verità. Voi non siete una persona, ma siete tre persone - Colui che credete di essere, quello che gli altri credono che voi siate, e ciò che realmente siete. Questa è la vostra vera natura. Voi dite "questo è il mio corpo, questa è la mia mente, questo è il mio intelletto, questo è il mio

chitta" etc. Ma chi è questo "mio"? Sfortunatamente al giorno di oggi non c'è nessuno che si ponga seriamente questa domanda. Quando dite il 'mio corpo' voi dichiarate di essere separati da questo. Voi dite "questa è la mia casa". Ma chi siete voi? Dovete trovare una risposta a questa domanda. Per quanto durerà questa casa che voi dichiarate essere vostra? Sicuramente presto o tardi andrà in rovina. Tutte le cose del mondo materiale sono soggette a cambiamenti o distruzione. C'è una sola entità che non cambia mai e cioè il *Brahma Tathwa*. Questo è l'Amore. Se riuscite ad acchiapparlo, ogni altra cosa sarà sotto il vostro controllo. Ovunque guardiate oggi ci sono solo desideri, desideri e ancora desideri. Dovete porre un limite ai vostri desideri. Solo così la vostra mente sarà stabile. Voi dite "voglio questo, voglio quest'altro" ed in questo modo sviluppate molte esigenze. Queste sono come nuvole passeggere. Non dovrete moltiplicarle. Alla fine non ci sarà nulla ad accompagnarvi quando lascerete il vostro corpo mortale. Molti grandi re ed imperatori sono apparsi sulla terra per governare questo mondo. Essi conquistarono molti paesi ed accumularono ricchezze immense. Perfino Alessandro Magno, che conquistò ! una buona parte del mondo, non potè portare con sé neppure una minuscola parte dell'immensa ricchezza che aveva accumulato.

Siete tutti destinati a lasciare il mondo a mani vuote. Al fine di dimostrare questa verità, Alessandro Magno istruì i suoi ministri perché, una volta morto, portassero il suo corpo : morto in processione per le strade della capitale, mostrando le mani vuote ben aperte e rivolte al cielo. Poiché i Ministri erano curiosi di conoscere il motivo di una richiesta tanto strana, egli spiegò" lo ho conquistato tanti paesi ed accumulato immense ricchezze. Sotto il mio controllo c'è una potente armata. Tuttavia, niente e nessuno mi accompagnerà nel momento in cui lascerò questo corpo. Io me ne andrò a mani vuote.

Questo è quello che voglio dimostrare al mio popolo".

Incarnazioni dell'Amore! Ovviamente la gente deve pur avere qualche forma di conforto per questo corpo fisico e soddisfare alcuni desideri che sono necessari per la vita quotidiana. Ma, sfortunatamente, questi desideri finiscono per moltiplicarsi e portano all'insaziabilità. Potete vivere solo alcuni anni o centinaia di anni in questo mondo fisico ma un giorno o l'altro il vostro corpo dovrà essere abbandonato. Per questo non si dovrebbero coltivare desideri illimitati.

Alcune persone hanno l'ardente desiderio di avere la visione di Dio. Ma dove è Dio? Voi siete tutti incarnazioni della Divinità. Dio non è una entità separata da voi. Gli uomini

valgono molto di più di tutte le ricchezze di questo mondo perché nella forma umana c'è Dio.

Nel mondo ci sono tre tipi di esseri viventi: animali domestici, bestie selvagge ed esseri umani. Ognuno dovrebbe analizzare sé stesso per capire a che categoria appartiene. Se pensate di essere un essere umano, allora dovete coltivare i valori umani, condurre una vita umana e sviluppare pensieri umani. Primo fra tutti la Verità è un valore umano. La Verità non va soggetta a cambiamenti in tutti e tre i periodi del tempo - passato, presente e futuro. La Verità è sempre la Verità. Dovete avere fede in quella Verità. Ogni altra cosa è soggetta a cambiamenti. Voi dite "Oggi mi sento in pace", ma che sarà domani? Niente pace solo pezzi pezzi pezzi! Quindi anche lo stato di pace è soggetto a cambiamenti! "L'amore è Dio, vivete nell'Amore"

Di fatto, tutta la vostra vita è alimentata e nutrita dall'Amore. Quando amore e verità vanno assieme il risultato è la non-violenza. Dove c'è amore la gente non litigherà tra di loro. Non arrabbiatevi con qualcuno. Quando sviluppate amore, tutte le persone saranno vostri fratelli. Se incontrate qualcuno e gli dite "Ciao fratello", perfino un vostro nemico vi risponderebbe "Helo fratello"

Yad Bhavam tad Bhavati (come è il sentimento, così sarà il risultato). ! Dovete quindi sviluppare nobili sentimenti. Il bene o il male nascono solo dai vostri pensieri. Se qualcosa di male vi accade, non c'è niente che gli altri vi hanno fatto. Neppure Dio è responsabile di questo. Voi stessi siete la Causa del vostro male! Sono i vostri pensieri che vi hanno danneggiato.

Supponete invece di essere felice. Neppure di questo è responsabile Dio. Anche questo dipende esclusivamente dai vostri pensieri. Quindi, come prima e principale cosa, occorre purificare i propri pensieri. Quando sviluppate pensieri puri, la vostra vita sarà felice e pacifica. Dove c'è Purezza c'è Divinità. Sfortunatamente oggi la Divinità è stata divisa e differenziata in nome delle religioni. Dove unità, purezza e divinità vanno assieme, la vita sarà una vita felice. Dio non è mai responsabile per i vostri pensieri cattivi né per quelli buoni, solo voi siete i responsabili di entrambi. Quando avete pensieri cattivi, è esclusivamente vostra responsabilità. Tutto dipende da voi. Lo stesso accade per i buoni pensieri. Vedete!! Come sono belle le luci di questa stanza. Chi le ha fatte? Solo esseri umani. Quindi non può esserci Divinità senza umanità. L'umanità deve essere santificata. Gli esseri umani devono coltivare i valori umani. Solo così si potrà ottenere la Divinità. I sensi creano in noi molta instabilità. Essi ci portano sulla cattiva strada in molti modi. Tuttavia se la nostra mente è pura essi ci portano sulla giusta via. Quindi mantenete la

vostra mente sempre fresca e pura. Non gli si deve permettere di oscillare perché questo determina alti e bassi. Si dice, **Manomoolan idamjagath** (L'intero mondo è permeato dalla mente). Non dovrete mai credere che Dio è separato da voi. Voi siete confusi perché pensate di essere separati da Dio. Non solo siete confusi ma il vostro 'fusibile' è 'fuso' volendo dire con questo che siete immersi nell'oscurità. La vostra fede in Dio deve sempre essere ferma e stabile.

Oggi il mondo deve affrontare molta irrequietezza. La gente indulge in attività criminali. Quale è dunque il vostro ruolo nella presente situazione? Non è necessario che facciate altro. Fate solo **Namasmarana** (contemplazione e ripetizione continua del nome del Signore). Contemplate il vostro Sé interiore. Non c'è bisogno che facciate uso di nessuna bomba o cannone. Restate calmi ed imperturbabili per tutto il tempo con la consapevolezza che qualunque cosa accada, è solo per il vostro bene. D'altronde se rimuginiate che questo o quello hanno fatto quello così o così, questo farà in modo di farvi sviluppare odio per gli altri. Quindi contemplate costantemente Dio con mente calma e ferma. Non perdetevi mai il vostro coraggio e la vostra fermezza. Se fate così, i problemi del mondo non vi sfioreranno e non potranno causarvi né ansietà né paura. Il corpo fisico è suscettibile di nascita e di morte. Questa è la sua natura.

L ' Atma è eterna, senza nascita o morte.

Non ha inizio, né fine.

E' onnipresente ed eterno testimone.

(poema Telugu)

Al giorno d'oggi indulgiamo in pensieri negativi in riferimento al corpo. Non dovrete mai avere pensieri negativi. Il corpo fisico è come una bolla di sapone. La mente è come una scimmia pazza. Il corpo è destinato a perire, primo o poi. Quindi, non dovrete credere nel corpo fisico. Non dovrete credere neanche nella mente. Naturalmente dovete prendervi cura del vostro corpo fino a che vive, perché il corpo vi permette di portare avanti la vita e questa è *l'Atma*. La gente dice 'il mio Sé, il mio Sé . e 'IO' 'IO'. Questa singola lettera 'IO' è la vera Atma (Il Sé). Se una persona ha due menti si dice che è confusa ed ignorante "Una persona con doppia mente è mezza cieca". Quindi si dovrebbe sviluppare una devozione e fede unica. Una volta che sviluppate fede in tutto, dovrete continuare fino alla vostra morte. Sfortunatamente la gente cambia continuamente fede.

Se è in difficoltà risponde in un modo. Se si trova in un momento migliore, il suo comportamento sarà del tutto diverso. Questo non dovrebbe accadere. Amore, amore, amore - questa è la sola qualità immutabile. Si dovrebbe coltivare un simile immutabile amore. Qualunque cosa accada non è per volontà di Dio. Al di là del vostro ego pensate di essere colui che fa. Ma voi non siete colui che fa. Dove siete voi? In realtà voi non siete là. E' il vostro Sé interiore, la vostra voce interiore che veramente risponde alla situazione.

Quindi 'voi' significa la vostra 'Atma' (Sé). La fede nel Sé interiore è la base per ogni cosa in questo mondo. Gesù venne messo in croce. Madre Maria non poteva sopportare quello spettacolo e pianse in modo inconsolabile. Gesù allora le disse " Perché piangi? Questo è naturale. Tutto ciò che deve avvenire, avverrà. Quindi non dovresti piangere." Gesù aiutò i pescatori in due modi. Diede loro del pane. Una volta i pescatori non riuscivano a catturare neanche un pesce.. Egli allora chiamò Pietro e disse: "Pietro tu e i pescatori seguitemi con la rete". Egli istruì i pescatori a gettare la rete in un posto particolare - La rete era talmente piena che neppure i pescatori riuscivano a tirarla a riva. Così Dio può fare tutto secondo la Sua Divina Volontà. Ogni cosa è solo un dono di Dio. Si deve ben comprendere tutto questo e sviluppare di conseguenza la propria fede. Se passate un momento buono, è un dono di Dio. D'altronde se vi trovate in un momento di difficoltà, è anche questo un dono di Dio. Dovreste sviluppare una ferma fede in tutto questo. Se state soffrendo di febbri malariche vi verranno date pillole molto amare- Questo per il vostro bene.

Il bene ed il male coesistono, nessuno può separarli.

Non potete trovare il bene o il male separatamente.

(poema telugu)

Il male non è laggiù, separatamente, in un angolo lontano- Il bene ed il male coesistono. Hanno solo tempi diversi. Quindi dovete accettare tutto come un dono di Dio. Se trovandoci di fronte al male, esprimiamo disgusto e diciamo "lo non voglio questo, è sbagliato e non dovremmo farlo". C'è il bene anche nel male. C'è il bene nel male e il male nel bene. Bene e male sono come le due facce di una stessa medaglia. Solo il momento in cui si verificano è diverso. Supponete di avere mangiato questa sera un cibo piacevole e gustoso come per esempio un dolce. Il giorno dopo si trasformerà in escremento. Il buon cibo si è trasformato in materia sgradevole. Così il bene e male

avvengono in momenti diversi e non nello stesso momento. Ciò che dobbiamo fare nel momento presente è pregare costantemente Dio. Se soltanto uno sviluppa fede nel proprio Sé ogni cosa dipenderà da lui. Se non avete quella fede ogni vostra ricchezza o proprietà è destinata a sparire. Corriamo dietro ai possedimenti materiali con ego e arroganza, ma questi non ci portano in nessun posto. Un giorno o l'altro ci porteranno verso il pericolo.

Quindi ci si dovrebbe sempre comportare con umiltà e fede in Dio pensando "Ogni cosa è un dono di Dio; Dio è colui che tutto fa." Ma dove è Dio? Questa è la domanda che si fanno spesso gli scettici. Dio è in voi, con voi, sopra voi, sotto voi ed intorno a voi. Egli è "*Hridayavasi*" (abitatore del vostro cuore). In verità la vostra *Atma* non è niente altro che Dio. Quindi non è necessario che cerchiate Dio in qualche altro posto. Ripetete il nome di RAMA e KRISHNA , identificando la Divinità con un ben preciso nome e una precisa forma. Tutto ciò che è al di là del corpo, tutto ciò che è al di là del nome è la vera Divinità. La Divinità non ha nulla a che fare con il corpo fisico. Il corpo fisico può esistere solo per un limitato periodo di tempo ed è costantemente soggetto a cambiamenti. Al momento della nascita viene chiamato 'bambino'. Poi quando cresce viene chiamato 'ragazzo'.

Dopo un certo tempo viene chiamato 'uomo'. Quando diventa vecchio viene chiamato 'nonno'. Il bambino, il ragazzo, l'uomo ed il nonno sono sempre la stessa persona.

Sebbene Dio sia venuto in forma umana e si stia comportando come un essere umano, non scordate mai di identificare in Lui Dio. Fino a che siamo in spoglie umane, cerchiamo di conoscere Dio in forma umana. Privo del tuo corpo fisico, non potrai mai realizzare Dio. Quindi si deve sperimentare Dio solo in forma umana. Le persone sviluppano il loro Ego sulla base delle loro capacità fisiche ed intellettuali, della loro ricchezza e delle loro proprietà. E' inoltre molto frequente vedere l'ego in persone con posizione di potere. Tutto ciò svanirà in pochissimo tempo. Anche il vostro corpo è destinato a perire.

Sfortunatamente oggi la gente considera gli effimeri possedimenti materiali come permanenti, mentre ignorano le cose veramente permanenti. Quindi realizzate la vera natura dell'*Atma Tathwa*. Le persone giungono a migliaia in questo posto solo per avere il Darshan di questo corpo fisico, indicando in esso la Divinità. La Divinità è ben oltre il corpo. Quindi non considerate permanente il corpo.

Tuttavia fino a che si vive, occorre prendersi cura della salute fisica del corpo. Non dovete scordarvene, pensando che tanto, prima o poi è destinato a perire. Dovete

prendervi cura del benessere del corpo fino all'ultimo respiro. Non è un vostro problema cosa accadrà dopo.

Incarnavazioni dell'Amore

Non c'è bisogno che andiate in cerca dell'Atma. Essa è Onipresente - davanti a voi, con voi, intorno a voi e sopra di voi. La gente non ha fede in una simile coscienza Atmica e corre dietro a cose effimere. Quindi, come prima e principale cosa, dovete indagare su ciò che è permanente e ciò che non lo è. Ricercate dentro voi stessi, "Chi sono io?" Viene la risposta: "Io sono un essere umano". Se considerate voi stesso un essere umano, dovrete avere qualità umane. Un animale come una volpe o un bufalo pascolano nel prato, mangiano erba e fanno alcuni duri lavori nei campi. Analogamente, la natura di una bestia è di aggredire tutte le creature e causare loro danno, arrivando perfino ad uccidere. Noi non siamo animali o bestie, siamo esseri umani e quindi dobbiamo coltivare e qualità umane. Quali sono? Verità, pace, amore e non violenza. Se volete sviluppare la qualità della non violenza, come prima cosa dovete coltivare l'amore. Dove c'è amore ci sarà non violenza. Analogamente, amore, pace e verità sono tra loro dipendenti. Quando amore e verità si trovano assieme il risultato è la pace. La verità è una qualità divina innata. Questa non è conoscenza libesca; questa è la manifestazione del Se Interiore. Non c'è essere umano in questo mondo in cui non sia presente la Verità. Tuttavia si preferisce nascondere la verità e si fa apparire la falsità. Molto tristemente bisogna riconoscere che oggi siamo molto più interessati alla falsità che alla verità. Dovreste aver assistito ad un certo numero di rappresentazioni sul tema dell'amore. Rama, Krishna, Sita e Radha sono tutti personaggi mitologici. Rama e Sita, Krishna e Radha sono dei rifulgenti esempi di *Prematathwa*. Per questo vengono ricordati come "Sitaramulu" e "Radhakrishnulu". Il demone re Ravana confinò Sita a Lanka per 10 mesi. Egli era solito insistere con frequenza affinché diventasse sua regina. Tuttavia ella rifiutò di sottomettersi alle sue richieste, dicendo: "Tu non sei in nessun modo paragonabile a Rama, l'Incarnavazione della verità e della giustizia". Ella non lo guardò mai neppure in faccia. Strappò un filo di erba e lo gettò sul pavimento dicendo: "Tu sei come questo filo d'erba. La tua potenza e il tuo potere non possono essere paragonati a quello di Rama" Tale era la sua grande fede in Rama.

Tutti dovrebbero sviluppare una simile grande fede nella Divinità. C'è un certo numero di terroristi che agiscono in varie parti del mondo. Nessuno di loro può causarvi danni se avete fede e amore per Dio. Dio è ovunque. Dovreste avere una fede stabile in un simile onnipotente Dio. Nessuna bomba potrà portare il minimo danno al vostro corpo. Dio è in voi, con voi, intorno a voi sopra e sotto di voi. Sfortunatamente la gente ripone maggiore fiducia in misure temporanee e palliative, che sono come acqua fresca, piuttosto che sviluppare una fede stabile nella onnipotente e onnipresente Divinità. Non dovete prendere la Divinità alla leggera. E' il solo "Capo" per l'intero Universo. Sviluppate fede in quel "Capo". Chiamatelo con il nome che preferite - Rama, Krishna, Gesù o Allah; Dio è solo Uno.

Ekam Sath Viprah Bahudda Vadanti (La Verità è una ma i saggi gli attribuiscono nomi diversi) Se mettete un 1 seguito da tanti zeri il valore di quel numero può crescere a dismisura. Ma se togliete l' 1 il valore del numero resta 0 anche se mettete 100 zeri uno dietro l'altro. Dio è il solo Eroe, mentre tutti gli altri sono zeri. Quindi abbiate davanti sempre Dio. Se contemplate Dio, il vero Eroe, otterrete vittorie in tutti i campi. Le così dette bombe ed altre energie non possono recarvi alcun danno. L'energia umana non è paragonabile ad altre energie. Dopo tutto, chi ha fatto le bombe? Soltanto un essere umano. Allora, chi è grande? Colui che ha fatto le bombe o l'oggetto stesso? Senza dubbio, l'essere umano è grande. Un essere umano dovrebbe comprendere la sua forza e grandezza innate. Il *Vedanta* (filosofia) esorta l'essere umano a realizzare la propria natura per mezzo di un processo di ricerca interiore. Se voi cercate in voi stessi, ponendovi la domanda "Chi sono io?" al momento giusto giunge la risposta ***"Aham Brahamasmi*** (io sono Brahman) . Dovete costantemente ricordare a voi stessi "Io non sono un essere umano, in verità io sono Dio"- Per quanto riguarda il corpo fisico, voi siete un essere umano. Se Dio è con voi, in voi, intorno a voi perché mai dovreste avere paura di bombe fatte dall'uomo? Sviluppate la fiducia in voi stessi. Sviluppate fede *nell'Atma Tathwa*.

Il Sé in voi è il Supremo Sé. Se questo Supremo Sé è presente nel vostro corpo, perché mai dovreste avere paura di qualcuno? Anche se il corpo invecchia il potere di tale Supremo Sé vi guida nella vostra marcia in avanti e vi aiuterà. Possa quindi la gente contemplare incessantemente Dio!. Non fatevi confondere dai Nomi. Potete contemplare qualunque nome.

Molte varietà di dolci vengono preparate con lo zucchero, che è l'ingrediente di base. Potete mangiare qualunque dolce a vostro piacimento. Ma tutti i dolci alla fine sono solo 'dolci'. Ogni cosa è Dio. Su questo non dovrete avere alcun dubbio. I dubbi vi creano confusione. Se un essere umano vuole vivere la vita come un vero essere umano, deve rimuovere tutti i dubbi. Prima o poi i dubbi che restano lavoreranno come un veleno. Sviluppate fede in voi stessi, Questa si chiama Auto-fiducia. Se solo possedete auto-fiducia, nessuno potrà mai danneggiarvi. Perfino le bombe non potranno danneggiarvi. Molta gente sviluppa in questi giorni una grande paura che una certa area possa venire attaccata con bombe etc. Non dovette avere paure simili.

Incarnazioni dell'Amore!

Vi siete tutti riuniti qui con grande devozione, amore e fede. Mantenete alto quel sentimento di amore. Ricordate sempre a voi stessi "Io sono Dio! Io sono Dio!" Con un sentimento di amore nei confronti di Dio. Se qualcuno vi chiede il vostro nome, non dovrete rispondere "Io sono questo, io sono quello." Piuttosto rispondete "Io sono Dio, ma non solo io lo sono, ma anche tu lo sei." Tutti sono Dio. Sviluppate una simile consapevolezza.

(Bhagawan ha cantato due Bhajans "Prema Mudita manase kao " E "Hari Bhajana Bina " e poi ha concluso il Suo discorso)

Tutti voi dite "Voglio la pace, voglio la pace, voglio la felicità". Dove si trovano questa pace e questa felicità? Esse sono disponibili cantando le glorie del Signore. Potete avere pace e felicità solo cantando la gloria del Nome Divino. Non possono certo essere acquistate in negozio.

Pace e felicità devono sgorgare dal vostro cuore. Se desiderate avere pace, felicità e beatitudine contemplate il Nome Divino nel vostro cuore. Siate felici.

